



Bayer Vital GmbH
Unternehmenskommunikation
51366 Leverkusen
Deutschland
Tel. +49 214 30-1
media.bayer.de

Presse-Information

Hochdosierter Johanniskrautextrakt gegen seelische Verstimmungen:

Auch im Sommer gut verträglich

Leverkusen, 16. Mai 2019 – Wenn im Frühjahr die Tage länger und die Sonnenstunden mehr werden, sind die meisten Menschen voller Lebensfreude und Tatendrang. Wer jedoch unter seelischen Belastungen oder chronischem Stress leidet, hat oftmals auch im Sommer mit Antriebslosigkeit, innerer Unruhe und Niedergeschlagenheit zu kämpfen. Als wirkungsvolle Hilfe, um ein seelisches Tief schnell und effektiv hinter sich zu lassen, haben sich hochdosierte Johanniskraut-Präparate aus der Apotheke bewährt – und zwar zu jeder Jahreszeit!

Hochdosierter Johanniskrautextrakt ist zuverlässig wirksam und dabei gut verträglich – auch im Sommer

Dank seiner ausgleichenden und zugleich stimmungsaufhellenden Wirkung ist hochdosierter Johanniskrautextrakt eine zuverlässige natürliche Hilfe, um den Alltag wieder mit mehr Leichtigkeit genießen zu können und zurück zu erholsamem Schlaf und innerer Balance zu finden.

Neben ihrer zuverlässigen Wirksamkeit stehen Johanniskraut-Präparate wie Laif® 900 Balance vor allem für gute Verträglichkeit: Da der Pflanzenextrakt weder schläfrig noch abhängig macht, wird der Alltag der Anwender nicht beeinträchtigt. Darüber hinaus ist das Präparat gluten- und lactosefrei und eignet sich auch für Veganer.

Trotzdem sind im Sommer Anwender immer wieder verunsichert, ob sie aufgrund einer möglicherweise erhöhten Lichtempfindlichkeit das Präparat absetzen sollten.

Lichtempfindlichkeit wird meist deutlich überschätzt

Entgegen der verbreiteten Annahme ist die Einnahme eines Johanniskraut-Präparats auch in der sonnenreichen Jahreszeit möglich. Die im Rahmen einer Behandlung von seelischen Verstimmungen eingenommenen Johanniskraut-Dosen sind in der Regel viel zu gering, um entsprechende Reaktionen hervorzurufen. Nur in seltenen Fällen wurde von einer erhöhten Lichtempfindlichkeit berichtet. In einer Probanden-Studie, bei der die Sonnenbrandgefahr vor und nach einer 14-tägigen Einnahme eines Johanniskraut-Präparats (900 mg/Tag) verglichen wurde,¹ konnte keine signifikant gesteigerte Lichtempfindlichkeit der Haut festgestellt werden.

Ungeachtet der Tatsache, ob ein Johanniskraut-Präparat eingenommen wird oder nicht, sollte jeder, der im Sommer ins Freie geht, für einen seinem Hauttyp entsprechenden Sonnenschutz sorgen. Genauso sollte intensive UV-Strahlung, wie zum Beispiel im Solarium oder in der Höhensonne, vermieden werden.

Laif® 900 Balance ist auch im Sommer gut verträglich

Fakt ist, dass Johanniskraut-Präparate aus der Apotheke, wie Laif® 900 Balance, ganzjährig eine sichere und gut verträgliche Therapieoption sind, um ein seelisches Tief schnell zu überwinden, die innere Balance wiederherzustellen und neue Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Weitere Informationen unter: www.laif900balance.de

Über Bayer

Bayer ist ein weltweit tätiges Unternehmen mit Kernkompetenzen auf den Life-Science-Gebieten Gesundheit und Ernährung. Mit seinen Produkten und Dienstleistungen will das Unternehmen den Menschen nützen, indem es zur Lösung grundlegender Herausforderungen einer stetig wachsenden und alternden Weltbevölkerung beiträgt. Gleichzeitig will der Konzern seine Ertragskraft steigern sowie Werte durch Innovation und Wachstum schaffen. Bayer bekennt sich zu den Prinzipien der Nachhaltigkeit und steht mit seiner Marke weltweit für Vertrauen, Zuverlässigkeit und Qualität. Im

¹ Schulz HU, Schürer M, Bässler D, Weiser D: Investigation of the Effect on Photosensitivity following Multiple Oral Dosing of Two Different Hypericum Extracts in Healthy Men; *Arzneim-Forsch/Drug Res* 2006; 56; 212-221 (No.3).

Geschäftsjahr 2018 erzielte der Konzern mit rund 117.000 Beschäftigten einen Umsatz von 39,6 Milliarden Euro. Die Investitionen beliefen sich auf 2,6 Milliarden Euro und die Ausgaben für Forschung und Entwicklung auf 5,2 Milliarden Euro. Weitere Informationen sind im Internet zu finden unter www.bayer.de

Die Bayer Vital GmbH vertreibt die Arzneimittel der Divisionen Consumer Health und Pharmaceuticals sowie die Tierarzneimittel der Geschäftseinheit Animal Health in Deutschland. Mehr Informationen zur Bayer Vital GmbH finden Sie unter: www.gesundheit.bayer.de

Ihr Ansprechpartner:

Erwin Filter, Tel. +49 214 30-57280, Fax: +49 214 30-57283

E-Mail: erwin.filter@bayer.com

Mehr Informationen unter media.bayer.de

Folgen Sie uns auf Twitter: twitter.com/BayerPresse_DE

ef (2019-0149)

Zukunftsgerichtete Aussagen

Diese Presseinformation kann bestimmte in die Zukunft gerichtete Aussagen enthalten, die auf den gegenwärtigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung von Bayer beruhen. Verschiedene bekannte wie auch unbekannte Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächlichen Ergebnisse, die Finanzlage, die Entwicklung oder die Performance der Gesellschaft wesentlich von den hier gegebenen Einschätzungen abweichen. Diese Faktoren schließen diejenigen ein, die Bayer in veröffentlichten Berichten beschrieben hat. Diese Berichte stehen auf der Bayer-Webseite www.bayer.de zur Verfügung. Die Gesellschaft übernimmt keinerlei Verpflichtung, solche zukunftsgerichteten Aussagen fortzuschreiben und an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.