



Bayer Vital GmbH  
Unternehmenskommunikation  
51366 Leverkusen  
Deutschland  
Tel. +49 214 30-1  
[media.bayer.de](http://media.bayer.de)

---

## **Gesunde Füße ein absolutes Muss, unter extremen Belastungen**

Dr. med. Stefanie Meyer zu Altenschildesche,  
Kooperationsarzt Bayer 04 Leverkusen, Betreuung der Bundesliga-Frauenmannschaften

---

Der Fuß gehört zu den komplexesten Körperteilen: Er besteht aus 26 Knochen, 33 Gelenken, 32 Muskeln und Sehnen und ca. 107 Bändern. Als vierteiliges Wunderwerk auf kleinstem Raum muss es den erheblichen täglichen Belastungen gerecht werden. So lastet beim Laufen das Mehrfache des Körpergewichtes auf ihm. Besonders die Füße von Sportlern müssen viel aushalten, wie beispielsweise von Fußballerinnen, bei denen ein Ball mit 50 km/h auf den Fuß treffen kann. Gleichzeitig sind Gefühl und Feinmotorik gefragt.

Kommt es zu Funktionsstörungen am Fuß, arbeiten Physiotherapeuten, Orthopäden und ggf. Fußpfleger eng zusammen. Ein manchmal wochenlanges Aufbautraining mit Kraft-, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen macht den Fuß samt Spieler wieder fit.

### **Fußpilz häufig bei Sportlern**

Sportler sind neben Verletzungen häufig von Fußpilz betroffen. Das feucht-warme Klima in Sportschuhen bietet den Pilzerregern ideale Bedingungen. Hinzu kommen häufig Mikroverletzungen an den Füßen, die eine Infektion mit den Pilzerregern erleichtern. Gesunde Füße sind jedoch gerade im Sport eine wichtige Voraussetzung, um optimale körperliche Leistungen abliefern zu können.

Um Fußpilz rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln, beschäftigt der Verein eine Fußpflegerin, die sich die Füße der Spieler regelmäßig ansieht. Fußpilz wird im wahrsten Sinne des Wortes im Keim erstickt und ausreichend lange (!) behandelt.

Die einfache und nur einmal täglich nötige Applikation der Canesten® EXTRA Creme mit CanesTouch® Applikator erleichtert den Betroffenen die Therapietreue, wodurch sich das Präparat besonders gut für Sport und Freizeit eignet.

## **Über Bayer**

Bayer ist ein weltweit tätiges Unternehmen mit Kernkompetenzen auf den Life-Science-Gebieten Gesundheit und Ernährung. Mit seinen Produkten und Dienstleistungen will das Unternehmen den Menschen nützen, indem es zur Lösung grundlegender Herausforderungen einer stetig wachsenden und alternden Weltbevölkerung beiträgt. Gleichzeitig will der Konzern seine Ertragskraft steigern sowie Werte durch Innovation und Wachstum schaffen. Bayer bekennt sich zu den Prinzipien der Nachhaltigkeit und steht mit seiner Marke weltweit für Vertrauen, Zuverlässigkeit und Qualität. Im Geschäftsjahr 2018 erzielte der Konzern mit rund 117.000 Beschäftigten einen Umsatz von 39,6 Milliarden Euro. Die Investitionen beliefen sich auf 2,6 Milliarden Euro und die Ausgaben für Forschung und Entwicklung auf 5,2 Milliarden Euro. Weitere Informationen sind im Internet zu finden unter [www.bayer.de](http://www.bayer.de)

Die Bayer Vital GmbH vertreibt die Arzneimittel der Divisionen Consumer Health und Pharmaceuticals sowie die Tierarzneimittel der Geschäftseinheit Animal Health in Deutschland. Mehr Informationen zur Bayer Vital GmbH finden Sie unter: [www.gesundheit.bayer.de](http://www.gesundheit.bayer.de)

Ihr Ansprechpartner:

**Erwin Filter, Tel. +49 214 30-57280, Fax: +49 214 30-57283**

E-Mail: [erwin.filter@bayer.com](mailto:erwin.filter@bayer.com)

Mehr Informationen unter [media.bayer.de](http://media.bayer.de)

Folgen Sie uns auf Twitter: [twitter.com/BayerPresse\\_DE](https://twitter.com/BayerPresse_DE)

ef (2019-0126)

### **Zukunftsgerichtete Aussagen**

Diese Presseinformation kann bestimmte in die Zukunft gerichtete Aussagen enthalten, die auf den gegenwärtigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung von Bayer beruhen. Verschiedene bekannte wie auch unbekanntes Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächlichen Ergebnisse, die Finanzlage,

die Entwicklung oder die Performance der Gesellschaft wesentlich von den hier gegebenen Einschätzungen abweichen. Diese Faktoren schließen diejenigen ein, die Bayer in veröffentlichten Berichten beschrieben hat. Diese Berichte stehen auf der Bayer-Webseite [www.bayer.de](http://www.bayer.de) zur Verfügung. Die Gesellschaft übernimmt keinerlei Verpflichtung, solche zukunftsgerichteten Aussagen fortzuschreiben und an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.