



Bayer Vital GmbH
Unternehmenskommunikation
51366 Leverkusen
Deutschland
Tel. +49 214 30-1
media.bayer.de

Füße sind wichtiges Kapital für Sportler

Anna Klink, Fußball-Torhüterin beim Bundesligisten Bayer 04 Leverkusen

Ihr Spiel hat Hand und Fuß – und das nicht nur im übertragenen Sinne. Als Torhüterin des Bundesligisten Bayer 04 Leverkusen setzt Anna Klink bei jedem Spiel und in jedem Training Hände und Füße ein. Und insbesondere den Füßen wird bei der Pflege größte Aufmerksamkeit zuteil. „Füße sind das wichtigste Kapital für Sportler. Wenn meine Füße nicht in Ordnung sind, kann ich meine Leistung nicht hundertprozentig abrufen“, sagt Klink. „Das gilt schon für kleinste Irritationen an der Haut.“

Und wie sieht die Pflege aus? Klink: „Durch das viele Training werden die Füße zugleich extrem beansprucht, deshalb bedarf es einer besonders guten und professionellen Fußpflege sowie regelmäßiger Übungen zur Stärkung der Fußmuskulatur.“ So schafft sie es, dass ihre Füße immer gut „in Schuss“ sind und sie auch im Sommer ihre geliebten Flip-Flops tragen kann.

Und was, wenn es doch mal eine Pilzinfektion gibt? Im feuchten Milieu eines Fußballschuhs finden die Pilzerreger ideale Lebensbedingungen. Doch eine Bifonazol-haltige Creme schafft schnell Abhilfe, um den Fuß zu behandeln. Klink weiß: „Viele empfinden es als unangenehm, den Fußpilz zur Behandlung berühren zu müssen. Die neue Canesten EXTRA Creme mit dem Applikator ist eine echte Hilfe, weil sich die Creme auch an schwer zugänglichen Stellen wie zwischen den Zehen ohne Anfassen aufbringen lässt.“

Auch wenn der Sport die Füße strapaziert, so überwiegen doch die gesundheitlichen Vorteile. „Deshalb ist tägliche Bewegung ratsam,“ so Klink, „auch wenn es nur einige Minuten am Tag sind; besser wenig als überhaupt keine Bewegung. Einfach mal die Mittagspause nutzen – einen Spaziergang machen oder eine Runde mit dem Rad drehen, wenn es morgens oder abends zu schwerfällt.“

Über Bayer

Bayer ist ein weltweit tätiges Unternehmen mit Kernkompetenzen auf den Life-Science-Gebieten Gesundheit und Ernährung. Mit seinen Produkten und Dienstleistungen will das Unternehmen den Menschen nützen, indem es zur Lösung grundlegender Herausforderungen einer stetig wachsenden und alternden Weltbevölkerung beiträgt. Gleichzeitig will der Konzern seine Ertragskraft steigern sowie Werte durch Innovation und Wachstum schaffen. Bayer bekennt sich zu den Prinzipien der Nachhaltigkeit und steht mit seiner Marke weltweit für Vertrauen, Zuverlässigkeit und Qualität. Im Geschäftsjahr 2018 erzielte der Konzern mit rund 117.000 Beschäftigten einen Umsatz von 39,6 Milliarden Euro. Die Investitionen beliefen sich auf 2,6 Milliarden Euro und die Ausgaben für Forschung und Entwicklung auf 5,2 Milliarden Euro. Weitere Informationen sind im Internet zu finden unter www.bayer.de

Die Bayer Vital GmbH vertreibt die Arzneimittel der Divisionen Consumer Health und Pharmaceuticals sowie die Tierarzneimittel der Geschäftseinheit Animal Health in Deutschland. Mehr Informationen zur Bayer Vital GmbH finden Sie unter: www.gesundheit.bayer.de

Ihr Ansprechpartner:

Erwin Filter, Tel. +49 214 30-57280, Fax: +49 214 30-57283

E-Mail: erwin.filter@bayer.com

Mehr Informationen unter media.bayer.de

Folgen Sie uns auf Twitter: twitter.com/BayerPresse_DE

ef (2019-0126)

Zukunftsgerichtete Aussagen

Diese Presseinformation kann bestimmte in die Zukunft gerichtete Aussagen enthalten, die auf den gegenwärtigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung von Bayer beruhen. Verschiedene bekannte wie auch unbekannt Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächlichen Ergebnisse, die Finanzlage, die Entwicklung oder die Performance der Gesellschaft wesentlich von den hier gegebenen Einschätzungen abweichen. Diese Faktoren schließen diejenigen ein, die Bayer in veröffentlichten Berichten beschrieben hat. Diese Berichte stehen auf der Bayer-Webseite www.bayer.de zur Verfügung. Die Gesellschaft übernimmt keinerlei Verpflichtung, solche zukunftsgerichteten Aussagen fortzuschreiben und an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen. se oder Entwicklungen anzupassen.